



TSRM PSTRP

Potenza e Matera



Sede Basilicata



Elementi di Ragionamento Clinico per l'Esercizio Terapeutico: Teoria, Metodologia, Pratica & Didattica.

Programma del Corso:

Venerdì 29 Aprile

14:00 – 14:30 Registrazione Partecipanti.

14:30 – 15:30 Disturbi Muscolo-scheletrici: Epidemiologia e Ruolo dell'esercizio come strumento terapeutico.

15:30 - 16:45 Principali patologie trattate mediante l'esercizio terapeutico in accesso diretto: lombalgia, cefalea, tendinopatia, lesione muscolare, frattura.

16:45 – 17:00 Pausa Caffè

17:00 – 18:30 Cenni di neuroanatomia, endocrinologia e fisiologia dell'esercizio: clinical reasoning, modello di Bernstein e apprendimento motorio nel soggetto sano e nel paziente.

Sabato 30 Aprile

8:30 – 9:30 Endocrinologia dell'Esercizio: perché l'esercizio è antalgico.

9:30 – 10:30 Neurofisiologia della Terapia Manuale: Maitland, Mulligan, Kinesiotape Neurodinamica, finestre terapeutiche.

10:30 – 11:45 Meccanobiologia dell'Esercizio: come i tessuti si adattano al carico in virtù delle modifiche indotte dall'esercizio.

11:45 – 12:00 Pausa caffè.

12:00 – 13:30 Relazione Biunivoca tra Fisiologia e Biomeccanica, un viaggio a doppio senso:

- i parametri dell'esercizio;
- aspetti coordinativi intrinseci ed estrinseci;
- aspetti condizionali;
- come coordinazione e obiettivo condizionano le funzioni fisiologiche;
- come sfruttare a scopo terapeutico la ricaduta dei parametri dell'esercizio sulle funzioni fisiologiche;
- comunicazione e apprendimento motorio, il modello di Paissan, Borellini e D'Onofrio.

13:30 – 14:30 Pausa pranzo.

14:30 – 16:00 La Valutazione del Paziente e del suo Profilo Fisiologico (che predispone o limita la prestazione), Biomeccanico (che predispone o limita i parametri), del Controllo Motorio (che predispone o limita l'apprendimento).

16:00 – 17:15 I Modelli di Riferimento per Fare Esercizio: Gray's Fundamental Movement Pattern for Functional Training; Starret Approach; Gambetta's Athletic Development; Strenght Practice and Planning.

17:15 – 17:30 Pausa caffè.

17:30 – 18:30 Dosaggio del Carico Allenante: volume, intensità e concetti di periodizzazione dell'allenamento; applicazioni in riabilitazione.

Domenica 1 Maggio

8:30 – 11:00 Gli Esercizi della Pesistica Olimpica e del CrossFit con progressioni pratiche:

- Progressioni e varianti dello Squat;
- Lo Stacco;
- Lo Strappo;
- Lo Slancio;
- La Girata;
- Shoulder Press;
- Push Press;
- Push Jerk;
- Wall Ball;
- Swing con Kettelbell
- Salti e atterraggi;
- Esercizi e setting nel quadro patologico.

11:00 – 11:15 Pausa caffè

11:15 – 13:00 Laboratorio di Ideazione dell'Esercizio: penso, creo, adatto; come e cosa comunico al paziente.

13:00 – 13:30 Prova finale e consegna degli attestati.

Sede del Corso:

Il Corso si svolgerà presso il Centro di Riabilitazione e Riatletizzazione Fisiosport, a Potenza, in Via della Tecnica 18 (uscita Potenza Ovest), Secondo Piano (Palazzo della Nuova TV, di fronte autolinee Liscio), Tel 0971 1563128 – Cel 348 5285774.

Modalità di Iscrizione:

Per iscriversi procedere tramite il sito:

<https://www.areafad.org/course/index.php?categoryid=3>

Il costo di Iscrizione al corso in presenza, è di 180,00 euro per i soci Aifi e di 200 per i non soci Aifi in Early Booking fino al 15 Marzo.

Dopo il 15 Marzo il Costo del corso sarà di 240 euro.

L' accesso è consentito previa presentazione del Green Pass o di Tampone effettuato le 48 ore prima, ai Fisioterapisti regolarmente iscritti all' Ordine.

Il corso è in fase di accreditamento e il pagamento può essere fatto tramite il sito di riferimento a mezzo Paypal sul sito o tramite bonifico bancario intestato a:

Fondazione Anthea; Banca Popolare di Puglia e Basilicata – Viale Marconi.

IBAN: IT16 F053 8504 2000 0000 0001 611

Se il pagamento viene fatto tramite bonifico occorre fare una comunicazione alla email sotto riportata con allegata copia del bonifico:

sedecampania@fondazioneanthea.it