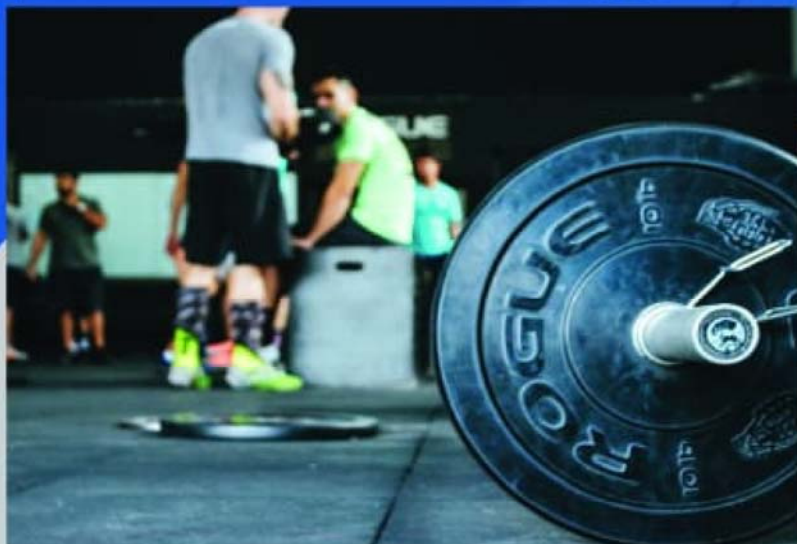




Potenza e Matera



Metodologia, Didattica & Pratica dell'Esercizio Basato sull'Evidenza

12-13-14 NOVEMBRE 2021

Venerdì 12 Novembre

- Disturbi Muscolo-scheletrici: Epidemiologia e Ruolo dell'esercizio come strumento terapeutico
- Principali patologie trattate mediante l'esercizio terapeutico in accesso diretto: lombalgia, cefalea, tendinopatia, lesione muscolare, frattura
- Cenni di neuroanatomia, endocrinologia e fisiologia dell'esercizio: clinical reasoning, modello di Bernstein e apprendimento motorio nel soggetto sano e nel paziente

Sabato 13 Novembre

- Endocrinologia dell'Esercizio: perché l'esercizio è antalgico
- Neurofisiologia della Terapia Manuale: Maitland, Mulligan, Kinesiotape Neurodinamica, finestre terapeutiche
- Meccanobiologia dell'Esercizio: come i tessuti si adattano al carico in virtù delle modifiche indotte dall'esercizio
- Relazione Biunivoca tra Fisiologia e Biomeccanica, un viaggio a doppio senso
- La Valutazione del Paziente e del suo Profilo Fisiologico (che predispone o limita la prestazione), Biomeccanico (che predispone o limita i parametri), del Controllo Motorio (che predispone o limita l'apprendimento)
- I Modelli di Riferimento per Fare Esercizio: Gray's Fundamental Movement Pattern for Functional Training; Starret Approach; Gabetta's Athletic Development; Strenght Practice and Planning
- Dosaggio del Carico Allenante: volume, intensità e concetti di periodizzazione dell'allenamento; applicazioni in riabilitazione

Domenica 14 Novembre

- Gli Esercizi della Pesistica Olimpica e del CrossFit con progressioni pratiche;
- Laboratorio di Ideazione dell'Esercizio: penso, creo, adatto; come e cosa comunico al paziente
- Prova finale e consegna degli attestati



ILIO IANNONE



GUGLIELMO FORMICHELLA



SEDE DEL CORSO:
FISIOSPORT CENTRO DI
FISIOKINESITERAPIA E
RIATLETIZZAZIONE

VIA DELLA TECNICA, 18
POTENZA
0971-1563128

Per iscrizioni procedere tramite il sito:

<https://www.areafad.org/course/index.php?categoryid=3>

Costo del corso € 180,00 con bonifico a:
Fondazione Anthea

Banca Popolare di Puglia e Basilicata - Viale Marconi.
IBAN: IT16 F053 8504 2000 0000 0001 611