



**NUOVO APPROCCIO ALLA PREVENZIONE E CURA  
DELL'OBESITA' INFANTILE**

Sfide, esperienze e chiavi di successo

26 e 27 Febbraio 2022

**ON LINE**

**12 ORE TOTALI**

**2 ORE DI PRATICA**

**1 WEEK END**

**5 CREDITI ECM**

# Sfide, esperienze e chiavi di successo per un nuovo approccio alla prevenzione e cura dell'obesità in età evolutiva.

Negli ultimi 40 anni il WHO, la letteratura internazionale e tutti i professionisti sanitari hanno registrato l'epidemia di obesità in età evolutiva. Nonostante tutte le iniziative adottate, essa sta ancora crescendo nelle minoranze e nei paesi più poveri e con la pandemia Covid-19.

Secondo la tradizionale teoria che ritiene che la causa principale sia lo sbilancio calorico, cioè un eccesso di calorie introdotte rispetto a quelle spese, tutti gli operatori sanitari hanno cercato di combattere l'epidemia prescrivendo percorsi di restrizione calorica: abbiamo fallito! L'obesità, soprattutto quella severa, sta ancora crescendo, alimentata da un ambiente obesogenico e dallo stigma universale su peso e corpo, che causa danni alla salute psicologica delle persone e soprattutto dei bambini e impedisce loro di curarsi.

L'interiorizzazione dello stigma ricevuto fin dai primi anni di vita, infatti, mina la self-efficacy rendendo ogni tentativo di cura un fallimento.

**È tempo di cambiare** ormai la via è stata tracciata e il WHO Europa sta monitorando i progressi dei singoli paesi punto per punto. Occorre partire dal contrasto allo stigma, prendere coscienza delle sue conseguenze negative e dei veri determinanti dell'obesità: basso livello culturale ed economico, esposizione precoce ad un marketing selvaggio di cibo ultra-processato, creato solo per far aumentare i consumi e quindi i profitti, senza nessuna coscienza delle alterazioni che determina: metaboliche, mitocondriali, epatiche e del microbiota. Il percorso comincia proprio dai Pediatri di Famiglia, sostenuti da una buona governance delle forze politiche e dalla creazione di un Team di secondo livello preparato ad un approccio nuovo. In Canada gli esperti dicono che è come mandare un razzo nello spazio!

La **prevenzione** è indispensabile e consiste nella crescita culturale della popolazione e delle famiglie offerta a tutti i livelli ed in tutti i campi, volta a contrastare genetica e ambiente con scelte di stile di vita più sane.

La **terapia**, considerando che il 30 % di bambini è già in sovrappeso / obesità e il 4% in obesità grave, occorre imparare **un nuovo modo di curare**. Cambiare il nostro approccio prescrittivo, giudicante e colpevolizzante, imparare ad usare le carte di crescita del WHO, comunicare la diagnosi con rispetto, e accettare i piccoli risultati possibili sui comportamenti salutari. Occorre cioè un percorso di educazione terapeutica personalizzata ed empatica, basata sulla narrazione e l'ascolto ed il contrasto dello stigma, nel rispetto dell'inalienabile diritto alla libertà di scelta, rendendo più facili le scelte sane: *Gaining the Health*.

# 26

Sabato  
Febbraio  
2022

Dott.ssa Rita Tanas

Ore 9.00 - 13,00

Ore 13,00- 14.00

Ore 14,00- 16.00

- Cenni di Epidemiologia, Etiologia, Complicanze e Covid.
- **Prevenzione e terapia dell'obesità alla ricerca di Efficacia:**
- **Nuovi Strumenti di Cura:** Dalla Terapia Comportamentale alla Cura Centrata sulla Famiglia.

- **La Rete.**
- **Lo Stigma sul peso.**

#### Sezione Pratica

- **Fare la Diagnosi:** Carte Auxologiche, BMI, BMI percentile (o zscore?) e cut-off diagnostici del WHO. Rapporto W/H. Classificare l'obesità severa.
- **Comunicare la Diagnosi:** L'importanza delle emozioni e delle parole. Cambiare le Parole, Valutare la Motivazione.
- **Relazione Professionale Empatica.** Video Empatia

#### PAUSA

- **Valutare l'andamento del "peso"** prima e durante la cura. I vari indicatori di Esito: BMI zscore, Benessere, Qualità della Vita, Rendimento scolastico. **La Storia di Aa.**
- **Laboratorio di Medicina Narrativa: l'Autobiografia professionale.**
- **Laboratorio di Medicina Narrativa: le Storie dei Pazienti.** Lo Stigma interiorizzato. 3 storie e 3 contro-storie.

# 27

Domenica  
Febbraio  
2022

Ore 09.00 - 13.00

Ore 13,00 – 14,00

Ore 14.00- 16.00

Ore 16,00 - 16.30

- **"Perle e Delfini":** un percorso realizzato nei tempi e modi di un ambulatorio ospedaliero. La 1ª Visita. I Libri di auto-aiuto (o Video – Corsi). Le Schede per genitori/ragazzi. L'Incontro Educativo di Gruppo per genitori e adolescenti. La Visita Conclusiva, il Rinforzo Positivo e la Gestione delle Attese. Prevenire il Drop out. Risultati
- **La Prevenzione**
- **La Rete, Facilitatori e Barriere** alla cura.
- **I 2 approcci normativo o inclusivo**
- **Ruolo del Pediatra, del Dietista/ Nutrizionista, dello Psicologo.**

#### PAUSA

- **La Storia di A.**
- **Strumenti** per continuare/condividere la formazione e sostenere la pratica. La Mindfull Eating. Nuovi strumenti.

#### Test ECM

Scopri di più sui nostri corsi!  
visita il sito

[www.corsidiformazioneecm.it](http://www.corsidiformazioneecm.it)

Segreteria Organizzativa  
Sig.ra Claudia Petrazzuolo

Cell. 3394846020 | eMail: [responsabile@corsidiformazioneecm.it](mailto:responsabile@corsidiformazioneecm.it)